

ATODLEN O WYTHNOSAU A PHA FWYDLEN GOSOD I'W DEFNYDDIO

Tudalen 1

Bwydlen Wythnos 1	Bwydlen Wythnos 2	Bwydlen Wythnos 3
Wythnos yn Dechrau	Wythnos yn Dechrau	Wythnos yn Dechrau
5 Mehefin 2023	12 Mehefin 2023	19 Mehefin 2023
26 Mehefin 2023	3 Gorffennaf 2023	10 Gorffennaf 2023
17 Gorffennaf 2023	24 Gorffennaf 2023	31 Gorffennaf 2023
7 Awst 2023	14 Awst 2023	21 Awst 2023
28 Awst 2023	4 Medi 2023	11 Medi 2023
18 Medi 2023	25 Medi 2023	2 Hydref 2023
9 Hydref 2023	16 Hydref 2023	23 Hydref 2023
30 Hydref 2023	6 Tachwedd 2023	13 Tachwedd 2023
20 Tachwedd 2023	27 Tachwedd 2023	4 Rhagfyr 2023
11 Rhagfyr 2023	18 Rhagfyr 2023	25 Rhagfyr 2023
1 Ionawr 2024	8 Ionawr 2024	15 Ionawr 2024
22 Ionawr 2024	29 Ionawr 2024	5 Chwefror 2024
12 Chwefror 2024	19 Chwefror 2024	26 Chwefror 2024
4 Mawrth 2024	11 Mawrth 2024	18 Mawrth 2024
25 Mawrth 2024	1 Ebrill 2024	8 Ebrill 2024
15 Ebrill 2024	22 Ebrill 2024	29 Ebrill 2024
6 Mai 2023	13 Mai 2023	20 Mai 2023
27 Mai 2023	3 Mehefin 2024	10 Mehefin 2024
17 Mehefin 2024	24 Mehefin 2024	1 Gorffennaf 2024
8 Gorffennaf 2024	15 Gorffennaf 2024	22 Gorffennaf 2024
29 Gorffennaf 2024	5 Awst 2024	12 Awst 2024
19 Awst 2024	26 Awst 2024	2 Medi 2024
9 Medi 2024	16 Medi 2024	23 Medi 2024
30 Medi 2024	7 Hydref 2024	14 Hydref 2024
21 Hydref 2024	28 Hydref 2024	4 Tachwedd 2024
11 Tachwedd 2024	18 Tachwedd 2024	25 Tachwedd 2024
2 Rhagfyr 2024	9 Rhagfyr 2024	16 Rhagfyr 2024
23 Rhagfyr 2024	30 Rhagfyr 2024	6 Ionawr 2025