

**PRYDAU PRYDLON – BWYDLLEN**

	WYTHNOS 1	WYTHNOS 2	WYTHNOS 3
DYDD LLUN	<p>Ffagots porc mewn greffi neu Selsig Quorn a greffi</p> <p>Tatws stwnsh</p> <p>Pys stwnsh</p> <p>Crymbl afal taffi, a chwstard</p>	<p>Pastai cig eidion wedi'i friwio, a greffi neu Pastai lysieuol a greffi</p> <p>Tatws stwnsh</p> <p>Ciwbiau o swêds a sbrowts</p> <p>Crymbl ceirios coch, a hufen</p>	<p>Lasagne cig eidion neu Selsig Quorn</p> <p>Ciwbiau o datws perlysiog sawrus</p> <p>Pys</p> <p>Crymbl riwbob ac oren, a chwstard</p>
DYDD MAWRTH	<p>Stiw cig oen neu Stiw Quorn</p> <p>Tatws troellog</p> <p>Moron a phys</p> <p>Gateau siocled</p>	<p>Selsig a greffi neu Selsig Morgannwg a greffi</p> <p>Tatws stwnsh</p> <p>Pys stwnsh</p> <p>Sgon jam a hufen</p>	<p>Caserol cyw iâr neu Caserol selsig llysiuol</p> <p>Tatws wedi'u berwi</p> <p>Moron a phys</p> <p>Picau ar y maen</p>
DYDD MERCHER	<p>Twrci a greffi neu Quorn mewn greffi</p> <p>Tatws rhost a thatws wedi'u berwi</p> <p>Moron a sbrowts</p> <p>Sbwng siocled, a chwstard</p>	<p>Cig eidion wedi'i sleisio, pwdin Efrog a greffi neu Ffiled Quorn mewn greffi</p> <p>Tatws rhost a thatws stwnsh</p> <p>Swêds a bresych</p> <p>Sbwng surop, a chwstard</p>	<p>Porc rhost a greffi neu Ffiled Quorn mewn greffi</p> <p>Tatws rhost a thatws wedi'u berwi</p> <p>Blodfresych a brocoli</p> <p>Tarten afal, a hufen</p>
DYDD IAU	<p>Latis stêc a greffi neu Macaroni a chaws</p> <p>Tatws wedi'u berwi</p> <p>Llysiâu cymysg</p> <p>Pwdin reis</p>	<p>Cyw iâr mewn greffi neu Quorn mewn greffi</p> <p>Tatws wedi'u berwi</p> <p>Sbrowts a moron</p> <p>Proffiteroliau</p>	<p>Pastai corn-bîff a greffi neu Byrgyr brocoli a blodfresych, a greffi</p> <p>Tatws wedi'u berwi</p> <p>Llysiâu cymysg</p> <p>Cacen gaws mefus</p>
DYDD GWENER	<p>Pysgod mewn briwsion a saws persli neu Llysiâu a chaws pob, a saws persli</p> <p>Tatws stwnsh a phys</p> <p>Tarten cwstard wŷ</p>	<p>Corbenfras crimp neu Omled caws</p> <p>Ciwbiau o datws perlysiog sawrus</p> <p>Pys</p> <p>Jeli ffrwythau gyda hufen</p>	<p>Pysgod mewn cyteu neu Nygets llysiâu</p> <p>Ciwbiau o datws perlysiog sawrus</p> <p>Pys</p> <p>Toesen jam</p>

Noder: Selsig porc neu selsig llysiâu ar gael bob dydd; omled caws (gyda chiwbiau o datws perlysiog sawrus, a phys neu ffa pob) ar gael fel dewis arall yn lle'r fwydlen gyhoeddiedig ar y Trefnydd Bwydlenni. Iogwrt neu botaid o ffrwythau ar gael fel pwdin ychwanegol bob dydd.